



ART & SCIENCE OF CONTROLGY

PILATES INSTRUCTOR TRAINING

Dedicated to a Tradition of Teaching and Movement

아트오브 컨트롤 필라테스 강사 훈련 (ASCPIT) 해외 과정

강사 훈련 과정에 대하여.

아트오브 컨트롤 필라테스 강사 훈련 자격증 과정 (ASCPIT) 은 조셉 필라테스와 그의 아내 클라라 필라테스, 그들을 사사한 로마나 크라노브스카의 철학과 수업 스타일을 기초로 하여 설립되었습니다. 아트오브컨트롤 훈련 과정은 세가지 과정을 제공 합니다: 매트 자격증 과정, 주요 필라테스 기구와 매트를 결합한 전체 자격증 과정, 이미 다른 과정을 통해 훈련받은 강사분들을 위한 브릿지 과정을 포함하여 총 세개의 과정입니다. 클래식 필라테스의 전통에 따라, 기구들은 집합적 총체로써 이해되고, 강사는 모든 기구들은 다양한 수준의 전문적 소견에 따라 지도하게 됩니다. 매트 자격증 과정은 12-18개월이 소요되는 전체 자격증 과정과 12개월이 소요되는 브릿지 과정이 진행되는 동안 대략 3개월에 걸쳐 완료 될 수 있습니다. 매트, 전체 자격증 혹은 브릿지 과정을 수료한 ASCPIT의 졸업생으로서, 강사는 모든 레벨의 고객을 위한 맞춤형 변형 운동 시스템과 적절한 큐 및 핸드온(hands-on) 기술에 대한 지식을 함양할 수 있습니다. 과정을 통해 훈련받은 전문적 소견으로 고객은 안전하다고 느끼는 동시에 강한 몸과 마음을 갖게 되어 더 발전하게 됩니다. 이러한 과정에 더하여, 졸업한 강사는 그들의 학생들, 건강 전문가들과의 유창한 의사소통을 위해 해부학에 대한 기능적 이해를 하게 됩니다.

대표 강사 약력

시모나 치프리아니(Simona Cipriani) 강사님은 아트오브 컨트롤 스튜디오와 아트오브 컨트롤 필라테스 자격증 과정 (ASCPIT)의 대표 강사와 사장직을 역임하고 있습니다. 선생님은 1993년 이래로 Authentic Pilates Method의 강사로서 자격증을 수여 받으셨습니다. 제 2 세대 필라테스 강사로서 뉴욕에 위치한 드라고짐에서 로마나 강사 자격증 과정을 도우며 로마나 선생님을 사사하며 오랜 시간 동안 수련하고 지도하였고 이 기간동안 로마나 선생님과 광범위한 필라테스 훈련과 연구를 하셨습니다. 35년의 댄서로서 활동 기간 동안, 치프리아니 강사님은 14세의 나이로 이탈리아에서 전문적으로 공연을 시작했으며 유럽과 미국 전역을 걸쳐 활동하게 됩니다. 미국, 유럽, 아시아, 중동 및 호주 전역에서 필라테스 세미나 및 워크샵을 가르쳤으며 이 후 아테네 그리스의 2004년 올림픽 게임과 이탈리아 토리노의 2006년 올림픽 경기에서 마사지 인증을 받았고 선수들을 위한 마사지 치료사로 지냈습니다. 치프리아니 선생님은 또한 Feldenkrais 기관의 전문 마사지 치료사입니다.

조 무솔리노 박사님(Dr. Joe Muscolino)은 카이로 프랙틱 의학면허를 수료한 의학박사이며 Purchase 대학과 뉴욕 주립 대학 (SUNY) 및 ASCPIT에서 해부학 및 생리학을 가르칩니다. 조 박사는 또한 1986 년부터 2010 년까지 코네티컷 마사지 치료 센터 (CCMT)에서 운동 요법과 근골격계 및 내장 해부학, 생리학, 병리학 및 평가 과정을 가르쳤습니다. 조 박사는 치료 마사지와 영속적 교육(CE) 을 위한 바디워크 (NCBTMB)를 위해 국가 자격증 기관에서 승인받은 강사입니다. 그는 수동 및 운동 전문가를 위한 임상 정형 수동 치료 (COMT)의 인증을 비롯하여 수많은 고급 학습 워크샵을 운영합니다. 또한 무솔리노 선생님은 Digital COMT의 설립자입니다.



ART & SCIENCE OF CONTROLGY

PILATES INSTRUCTOR TRAINING

Dedicated to a Tradition of Teaching and Movement

해외 과정 내역

매트 강사 교육

- (25) 선행되어야 하는 수업 시간 (학비에 포함되지 않으며, 스카이프, 페이스타임 혹은 제휴된 스튜디오에서 수업 가능합니다.)
- (24) 6회의 4시간모듈 워크샵 (보통 목요일 오후 5:30 ~ 9:30)
- (24) 3번의 시험 (토요일 종일 9:30 ~ 5:30)
- (100) 견습 시간 : 각 30 시간 : 관찰, 실습, 강의
10시간의 필라테솔로지 비디오.

총 시간 173

수업료 \$1,900 (www.learnmuscles.com을 통한 해부학 과정은 포함되지 않으며, 연습 / 개인 세션은 포함되지 않음)
Anatomy Course Requirement: \$375.00 (approximate) + cost of exam \$75

전체 자격증 과정 강사 교육

- (100) 선행되어야 하는 수업 시간
- (24) 6회의 4시간 모듈 워크샵 (보통 목요일 오후 5:30 ~ 9:30)
- (24) 3번의 매트 시험 (토요일 종일 9:30 ~ 5:30)
- (36) 3개의 기구 모듈 워크샵 (토요일과 일요일 : 9:30 ~ 5:30)
- (4) 3 가지 모듈 레벨 시험 (개인 수업, 고객을 가르치는 것이 평가 받게 됨.)
- (650) 견습 시간 :
 - 각 200 시간 : 관측, 실습, 강의
 - 10 시간의 필라테솔로지 비디오.
 - 40 시간의 견습생 미팅

총 시간 834

수업료 : 전액 납부할시 6,900 달러
신청서와 함께 \$ 1,000.00의 보증금과 자격증 과정 모듈에 선행하여 \$ 5,900.00 잔액 지불
해부학 과정 \$ 375.00 (대략) + 시험 비용 \$ 75

브릿지 강사 교육 (이전에 경험에 대한 평가가 요구 사항에 영향을 미침)

- (25) 필수 연습 시간
 - (24) 6회의 4시간모듈 워크샵 (보통 목요일 오후 5:30 ~ 9:30)
 - (24) 3번의 매트 시험 (토요일 종일 9:30 ~ 5:30)
 - (36) 3개의 기구 모듈 워크샵 (토요일과 일요일 : 9:30 ~ 5:30)
 - (4)3 가지 모듈 레벨 시험 (개인 수업, 고객을 가르치는 것이 평가 받게 됨.)
 - (325) 견습 시간 :
 - 각 100 시간 : 관측, 실습, 강의
 - 25 시간의 견습생 미팅
- 총 시간 325

수업료 : 전액 납부할시 5,500 달러(연습과 개인 레슨은 포함되지 않음.) (Page 2 of 2)